


ZUMBA

Clase con ritmos latinos, con diferentes variantes para un mejor trabajo cardio muscular y coordinación motriz.

CUPO: 12 personas por clase

 50 min. por clase

 SIN COSTO

HORARIOS CLASES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<i>POR LA MAÑANA (6:00 a.m - 11:59 a.m.)</i>						
10:00 a.m.	10:00 a.m.	9:00 a.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.		9:00 a.m.
Julio	Julio	Julio	Julio	Julio		Julio
C.F. Salón 4	C.F. Salón 4	C.F. Salón 3	C.F. Salón 4	C.F. Salón 4		C.F. Salón 4
<i>POR LA TARDE (12:00 p.m. - 11:59 p.m.)</i>						
6:00 p.m.		6:00 p.m.				
Araceli		Araceli				
C.F. Salón 3		C.F. Salón 3				



INSTRUCTORES: Julio y Araceli.



DIRECTORA: María de Lourdes Medrano Ibarra

CONTACTO:



fitness@campestreags.com



449-914-11-57 Ext. 111