

ZUMBA

Clase con ritmos latinos, con diferentes variantes para un mejor trabajo cardio muscular y coordinación motriz.

CUPO: 12 personas por clase

 50 min. por clase

 SIN COSTO

HORARIOS CLASES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
POR LA MAÑANA (6:00 a.m - 11:59 a.m.)						
						9:00 a.m. Julio C.F. Salón 4
10:00 a.m. Julio C.F. Salón 4	10:00 a.m. Julio C.F. Salón 4	10:00 a.m. Julio C.F. Salón 4	10:00 a.m. Julio C.F. Salón 4	10:00 a.m. Julio C.F. Salón 4		
POR LA TARDE (12:00 p.m. - 11:59 p.m.)						
6:00 p.m. Araceli C.F. Salón 3		6:00 p.m. Araceli C.F. Salón 3				



INSTRUCTORES: Julio y Araceli.



DIRECTORA: Ma. Consuelo Lechuga

CONTACTO:



fitness@campestreags.com



449-914-11-57 Ext. 111