


TRX

Es una clase en donde se trabaja en suspensión por medio de un arnés anclado en un punto con correas no elásticas donde puedes trabajar todas las partes del cuerpo, haciendo un trabajo efectivo de fortalecimiento.

CUPO: 12 personas por clase

 50 min. por clase

 SIN COSTO


HORARIOS CLASES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<i>POR LA MAÑANA (6:00 a.m - 11:59 a.m.)</i>						
6:00 a.m. Rodrigo C.F. Salón 2	7:00 a.m. Rodrigo C.F. Salón 2		7:00 a.m. Rodrigo C.F. Salón 2			
7:00 a.m. Rodrigo C.F. Salón 2		8:00 a.m. Blanca C.F. Salón 2		8:00 a.m. Blanca C.F. Salón 2		
8:00 a.m. Rodrigo C.F. Salón 2		9:00 am blanca C.F.Salón 2				
<i>POR LA TARDE (12:00 p.m. - 11:59 p.m.)</i>						
7:00 p.m. Mateo C.F. Salón 2	7:00 p.m. Josue C.F. Salón 2	7:00 p.m. Mateo C.F. Salón 2				

 **INSTRUCTORES:** Rodrigo, Mateo y Josue

 **DIRECTORA:** María de Lourdes Medrano Ibarra

CONTACTO:  fitness@campestreags.com

 449-914-11-57 Ext. 111