


COMBAT

Es una clase coreografiada de artes mixtos marciales, es una clase de cardio intenso, donde se logra quemar hasta 700 calorías por sección.

CUPO: 12 personas por clase

 50 min. por clase

 SIN COSTO


HORARIOS CLASES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
POR LA MAÑANA (6:00 a.m - 11:59 a.m.)						
		8:00 a.m. Blanca C.F. Salón 3				
9:00 a.m. Blanca C.F. Salón 3	9:00 a.m. Blanca C.F. Salón 3		9:00 a.m. Blanca C.F. Salón 3			
					10:00 a.m. Josué C.F. Salón 4	
POR LA TARDE (12:00 p.m. - 11:59 p.m.)						
5:00 p.m. Enrique C.F. Salón 3		5:00 p.m. Enrique C.F. Salón 3				

 **INSTRUCTORES:** Blanca, Josué y Enrique

 **DIRECTORA:** María de Lourdes Medrano Ibarra

CONTACTO:  fitness@campestreags.com

 449-914-11-57 Ext. 111