COMBAT

Es una clase coreografiada de artes mixtos marciales, es una clase de cardio intenso, donde se logra quemar hasta 700 calorias por sección.

CUPO: 12 personas por clase | 50 min. por clase | SIN COSTO

HORARIOS CLASES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
POR LA MAÑANA (6:00 a.m - 11:59 a.m.)						
9:00 a.m. Blanca C.F. Salón 3	9:00 a.m. Blanca C.F. Salón 3		9:00 a.m. Blanca C.F. Salón 3		10:00 a.m. Josué C.F. Salón 4	
POR LA TARDE (12:00 p.m. - 11:59 p.m.)						
5:00 p.m. Enrique C.F. Salón 1		5:00 p.m. Enrique C.F. Salón 1				

INSTRUCTORES: Blanca, Josué y Enrique

DIRECTORA: María de Lourdes Medrano Ibarra

CONTACTO: fitness@campestreags.com | 449-914-11-57 Ext. 111

GD-FIT-COM-09-24