

Practicar Box te hará más rápido y ágil, además te ayuda a fortalecer tu corazón. Es ideal para perder peso y tonificar el cuerpo.

CUPO: 12 personas por clase

50 min. por clase

SIN COSTO

HORARIOS CLASES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<i>POR LA MAÑANA (6:00 a.m - 11:59 a.m.)</i>						
07:00 a.m. Mateo S-BOX	07:00 a.m. Mateo S-BOX	07:00 a.m. Mateo S-BOX	07:00 a.m. Mateo S-BOX	07:00 a.m. Mateo S-BOX		
8:00 a.m. Mateo S-BOX	8:00 a.m. Mateo S-BOX	8:00 a.m. Mateo S-BOX	8:00 a.m. Mateo S-BOX	8:00 a.m. Mateo S-BOX		
9:00 a.m. Mateo S-BOX		9:00 a.m. Mateo S-BOX			9:00 a.m. Eduardo S-BOX	
<i>POR LA TARDE (12:00 p.m. - 11:59 p.m.)</i>						
	4:00 p.m. Eduardo S-BOX		4:00 p.m. Eduardo S-BOX			
	5:00 p.m. Eduardo S-BOX		5:00 p.m. Eduardo S-BOX			
6:00 p.m. Mateo S-BOX	6:00 p.m. Eduardo S-BOX	6:00 p.m. Mateo S-BOX	6:00 p.m. Eduardo S-BOX			
7:00 p.m. Eduardo S-BOX		7:00 p.m. Eduardo S-BOX				



INSTRUCTORES: Mateo, Eduardo Carmona



DIRECTORA: María de Lourdes Medrano Ibarra

CONTACTO: fitness@campestreags.com



449-914-11-57 Ext. 111