

# BALANCE

Una clase de resistencia postural con un contenido de pilates yoga y un poco de Tai Chi

**CUPO:** 12 personas por clase

50 min. por clase

SIN COSTO

## HORARIOS CLASES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>POR LA MAÑANA (6:00 a.m - 11:59 a.m.)</b>						
	7:00 a.m. Chelo C.F. Salón 1					
8:00 a.m. BLANCA C.F S2				8:00 a.m. KARINA C.F S 4		
9:00 a.m. Chelo C.F. Salón 2			9:00 a.m. Chelo C.F. Salón 2		11:00 a.m. Chelo C.F. Salón 1	11:00 a.m. Chelo C.F. Salón 1
<b>POR LA TARDE (12:00 p.m. - 11:59 p.m.)</b>						
7:00 p.m. ANA C.F. Salón 4	7:00 p.m. Chelo C.F. Salón 1	7:00 p.m. ANA C.F. Salón 4	7:00 p.m. Chelo C.F. Salón 1			



**INSTRUCTORES:** Consuelo Lechuga, Blanca Lopez, Ana



**DIRECTORA:** Ma.Consuelo Lechuga

**CONTACTO:**



fitness@campestreags.com



449-914-11-57 Ext. 111