

Desarrolla habilidades motrices ya que trabaja brazos y piernas, además ayuda a tonificar músculos y mejora las articulaciones.

## CATEGORÍAS

NOMBRE	EDADES	GRUPO	HORARIOS	\$ COSTO
Kids	3 a 6 años	A	Lunes a viernes de 4:00 p.m. a 5:00 p.m. (3 clases por semana, días a elegir)	\$1,000mxn, semestrales
Principiantes e Intermedios	6 a 12 años	A	Lunes a viernes de 5:00 p.m. a 6:00 p.m. (3 clases por semana, días a elegir)	\$1,000mxn, semestrales
Selección	(+ 18 años)	A	Lunes a viernes de 6:00 p.m. a 7:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m a 10:00 a.m. (3 clases por semana, días a elegir)	\$1,000mxn, semestrales
Principiantes, intermedios y cinta negra	(+ 18 años)	A	Lunes a viernes de 7:00 p.m. a 9:00 p.m. (3 clases por semana, días a elegir)	\$1,000mxn, semestrales



**DIRECTOR:**

Juan Alfredo  
Martínez



**INSTRUCTORES:** Claudia e Iveth

**CONTACTO:**



taekwondo@campestreags.com



449-914-11-57 Ext. 141