Fútbol

Es una disciplina que aumenta la potencia muscular en las piernas, estimulando la coordinación motora, aumenta la densidad ósea, así cómo la oxigenación en la sangre y mejora tu visión periférica.

CATEGORÍAS

NOMBRE	categoria		HORARIOS			$ COSTO
		GRUPO		categoria		
	GRUPO		DIAS	HORARIO	PROFESOR	COSTO
	2006-2007		LUNES/MIERCOLES	**17:30 A 19:30**	CHRISTIAN SALAS	**$ 1,000 MX**
	2008-2009		MARTES /JUEVES	**17:30 A 19:30**	CHRISTIAN SALAS	**$ 1,000 MX**
	2010		MARTES /JUEVES	**17:30 A 19:00**	CRISTOBAL TAYAHUA	**$ 1,000 MX**
	2011		MARTES /JUEVES	**17:30 A 19:00**	OBED LEON	**$ 1,000 MX**
	2012		LUNES/MIERCOLES	**17:30 A 19:00**	SERGIO DE LA ROSA	**$ 1,000 MX**
	2013		LUNES/MIERCOLES	**16:00 A 17:30**	SERGIO DE LA ROSA	**$ 1,000 MX**
	2014		LUNES/MIERCOLES	**17:30 A 19:00**	OBED LEON	**$ 1,000 MX**
	2015		LUNES/MIERCOLES	**17:30 A 18:45**	CRISTOBAL TAYAHUA	**$ 1,000 MX**
	2016		MARTES /JUEVES	**16:30 A 17:30**	GUADALUPE RDGZ	**$ 1,000 MX**
	2017		LUNES/MIERCOLES	**16:30 A 17:30**	GUADALUPE RDGZ	**$ 1,000 MX**
	2018		LUNES/MIERCOLES	**16:30 A 17:30**	CHRISTIAN SALAS	**$ 1,000 MX**
	2019 --2020		LUNES/MIERCOLES	**16:30 A 17:30**	OBED LEON	**$ 1,000 MX**
	FEMENIL MAYOR	**2008-09-10-11**	MARTES /JUEVES	**17:30 A 19:00**	GUADALUPE RDGZ	**$ 1,000 MX**
	FEMENIL JUNIOR	**2011-2012-2013**	MARTES /JUEVES	**16:30 A 17:30**	CRISTOBAL TAYAHUA	**$ 1,000 MX**
	PORTER@S		LUNES A JUEVES	**16:00 A 18:00**	DYLAN NAVARRO	**$ 1,000 MX**

Para las categorías que están en liga, los días de partido son los sábados, con horario variable por la mañana, y algunos otros entre semana.

TORNEO FUT 7

Se lleva a cabo un torneo de fut 7 en el club, los días de partido son martes o miércoles entre 8:00 p.m. y 11:00 p.m.

DIRECTOR: Armando Quiñones

INSTRUCTORES: Dilan , Christian, Cristóbal, Sergio, Guadalupe

CONTACTO: futbol@campestreags.com 449-914-11-57 Ext. 155