

Diciplina que mejora las capacidades físicas y coordinativas, mejora la salud, ayuda la buena circulación sanguínea, capacidad pulmonar y limpieza de las vías respiratorias. Mayor desarrollo de estatura, masa muscular, reflejos y agilidad.

CATEGORÍAS	GRUPO	HORARIOS		\$ COSTO
Motrocidad (-2018)	Mixto	Martes y Jueves de 4:30 p.m. a 6:00p.m	EDUARDO GUARDADO	\$900 mxn, semestrales
2016- 2017	Mixto	Lunes, Martes Y Miercoles de 4.30 A 6:00 PM	FSCO.ROBLEDO	\$900mxn, semestral
2014-2015	Mixto	Lunes, Martes y Miercoles de 4:30 p.m. a 6:00 p.m.	FSCO. ROBLEDO	\$900mxn, semestrales
2012-2013	Mixto	Martes, Miercoles y Jueves 6:00 a 7:30 PM	FSCO. ROBLEDO	\$900 mxn, semestrales
2010-2011	Varonil	Martes, y Jueves 6:00 a p.m. a 7:30 p.m.	Eduardo Guardado	\$900 mxn, semestrales
2008-2009	femenil	Luines y Miercoles de 6:00 A 7:30 PM	Eduardo Guardado	\$900 mxn, semestrales
Libre Femenil		Lunes y Miércoles de 6:00 p.m. a 7:30 p.m.	Eduardo Guardado	\$900 mxn, semestrales
Libre Varonil		Martes y Jueves de 7:00 p.m. a 8:30 p.m.	FSCO. ROBLEDO	\$900 mxn, semestrales



DIRECTOR: Eduardo Guardado

INSTRUCTORES: Julisa, Eduardo y Francisco

CONTACTO:



449-914-11-57 Ext. 111