

HATHA- YOGA

El Hata- Yoga es el yoga de la salud y del bienestar, por lo tanto es una clase incluyente que cualquiera puede practicar.

CUPO: 12 personas por clase

 50 min. por clase

 SIN COSTO

HORARIOS CLASES

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|--------|---------|
| <i>POR LA MAÑANA (6:00 a.m - 11:59 a.m.)</i> | | | | | | |
| | 8:30 a.m. Linda STKD | | 8:30 a.m. Linda STKD | | | |
| 9:00 a.m. Linda STKD | | 9:00 a.m. Linda STKD | | 9:00 a.m. Linda STKD | | |
| <i>POR LA TARDE (12:00 p.m. - 11:59 p.m.)</i> | | | | | | |
| | | | | | | |
| 7:30 p.m. Linda C.F. Salón 3 | | 7:30 p.m. Linda C.F. Salón 3 | 7:30 p.m. Linda C.F. Salón 3 | | | |



INSTRUCTORES: Linda Franco y Alfredo



DIRECTORA: María de Lourdes Medrano Ibarra

CONTACTO:



fitness@campestreags.com



449-914-11-57 Ext. 111