

Practicar Box te hará más rápido y ágil, además te ayuda a fortalecer tu corazón. Es ideal para perder peso y tonificar el cuerpo.

**CUPO:** 12 personas por clase

50 min. por clase

SIN COSTO

## HORARIOS CLASES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>POR LA MAÑANA (6:00 a.m - 11:59 a.m.)</b>						
07:00 a.m. Mateo S-BOX	07:00 a.m. Mateo S-BOX	07:00 a.m. Mateo S-BOX	07:00 a.m. Mateo S-BOX	07:00 a.m. Mateo S-BOX		
08:00 a.m. Mateo S-BOX	08:00 a.m. Mateo S-BOX	08:00 a.m. Mateo S-BOX	08:00 a.m. Mateo S-BOX	08:00 a.m. Mateo S-BOX		
09:00 a.m. Mateo S-BOX		09:00 a.m. Mateo S-BOX			09:00 a.m. Hugo S-BOX	
<b>POR LA TARDE (12:00 p.m. - 11:59 p.m.)</b>						
	04:00 p.m. Hugo S-BOX		04:00 p.m. Hugo S-BOX			
	05:00 p.m. Hugo S-BOX		05:00 p.m. Hugo S-BOX			
06:00 p.m. Mateo S-BOX	06:00 p.m. Hugo S-BOX	06:00 p.m. Mateo S-BOX	06:00 p.m. Hugo S-BOX			
07:30 p.m. Paco S-BOX	07:30 p.m. Paco S-BOX	07:30 p.m. Paco S-BOX	07:30 p.m. Paco S-BOX			

**INSTRUCTORES:** Mateo, Hugo y Paco

**DIRECTORA:** María de Lourdes Medrano Ibarra

**CONTACTO:** fitness@campestreags.com

449-914-11-57 Ext. 111