

Clase de fitness grupal con barra y discos que fortalece y tonifica todo el cuerpo.

CUPO: 12 personas por clase

 50 min. por clase

 SIN COSTO

HORARIOS CLASES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<i>POR LA MAÑANA (6:00 a.m - 11:59 a.m.)</i>						
7:00 a.m. Marisa C.F. Salón 1		7:00 a.m. Marisa C.F. Salón 1				
8:00 a.m. Karina C.F. Salón 1	8:00 a.m. Blanca C.F. Salón 1	8:00 a.m. Karina C.F. Salón 1	8:00 a.m. Blanca C.F. Salón 1	8:00 a.m. Enrique C.F. Salón 1		
	9:00 a.m. Karina C.F. Salón 1		9:00 a.m. Karina C.F. Salón 1			
<i>POR LA TARDE (12:00 p.m. - 11:59 p.m.)</i>						
	6:00 p.m. Chelo C.F. Salón 1		6:00 p.m. Chelo C.F. Salón 1			
	8:00 p.m. Marisa C.F. Salón 1		8:00 p.m. Marisa C.F. Salón 1			



INSTRUCTORES: Marisa, Blanca, Karina, Chelo y Enrique



DIRECTORA: María de Lourdes Medrano Ibarra

CONTACTO:



fitness@campestreags.com



449-914-11-57 Ext. 111