

El baile es una manera emocionante y social de ejercitar su cuerpo. Bailar ejercita su corazón y ayuda a fortalecer huesos y músculos. Y dado que bailar es tan divertido, puede incluso olvidar que está haciendo ejercicio.


CATEGORÍAS

NOMBRE	EDADES	GRUPO	HORARIOS	\$ COSTO
BAILE KIDS	De 3 a 10 años	A	Martes y Jueves de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	SIN COSTO
HIP HOP	De 10 años y más	B	Martes y Jueves de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	SIN COSTO
ZUMBA ADULTOS	Jóvenes y Adultos	C	Martes y Jueves de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	SIN COSTO

 **DIRECTOR:** Ma. De Lourdes Medrano Ibarra

 **INSTRUCTORES:** Jessica Flores Chávez

CONTACTO:  fitness@campestreags.com

 449-914-11-57 Ext. 111