

Uno de los ejercicios mas completos, te mantiene en forma, ayuda a fortalecer tus músculos, retrasa la etapa de envejecimiento y aumenta la coordinación motriz

CATEGORÍAS

NOMBRE	EADAES	HORARIOS				\$ COSTO
		GRUPO		GRUPO		
ESTIMULACIÓN TEMPRANA	8 meses a 2 años	A	Lunes y jueves de 4:00 p.m. a 4:30 p.m.	B	Lunes y jueves de 4:30 p.m. a 5:00 p.m.	\$500 mxn, semestrales
		C	Martes y viernes de 4:00 p.m. a 4:30 p.m.	D	Martes y viernes de 4:30 p.m. a 5:00 p.m.	
		E	Miércoles de 4:00pm a 4:30 p.m. y sábados 10:00 a.m. a 10:30 a.m.	F	Miércoles de 4:30 p.m. a 5:00 p.m. y sábados 10:30 a.m. a 11:00 a.m.	
		G	Miércoles 5:00pm a 5:30 p.m. y sábados 11:00 a.m. a 11:30 a.m.	H	Miércoles 5:30pm a 6:00 p.m. y sábados 11:30 a.m. a 12:00 p.m.	
BEBÉ 1	A partir de 2 años	A	Lunes y jueves de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	B	Lunes y jueves de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	\$1,000 mxn, semestrales
		C	Lunes y jueves de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	D	Martes y viernes de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	
		E	Martes y viernes de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	F	Miércoles de 4:00 p.m. a 5:00 pm y Sábados 10:00 a.m. a 11:00 a.m.	
		G	Miércoles de 5:00 p.m. a 6:00 pm y Sábados 11:00 a.m. a 12:00 p.m.	H	Miércoles de 6:00 p.m. a 7:00 pm y Sábados 12:00 p.m. a 1:00 p.m.	
BEBÉ 2	A partir de 2 años	A	Lunes y jueves de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	B	Lunes y jueves de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	\$1,000 mxn, semestrales
		C	Lunes y jueves de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	D	Martes y viernes de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	
		E	Martes y viernes de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	F	Martes y viernes de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	
		G	Miércoles de 4:00 p.m. a 5:00 pm y Sábados 10:00 a.m. a 11:00 p.m.	H	Miércoles de 5:00 p.m. a 6:00 pm y Sábados 11:00 a.m. a 12:00 p.m.	
		I	Miércoles de 6:00 p.m. a 7:00 pm y Sábados 12:00 a.m. a 1:00 p.m.			
PRINCIPIANTE 1	A partir de 2 años	A	Lunes y jueves de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	B	Lunes y jueves de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	\$1,000 mxn, semestrales
		C	Lunes y jueves de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	D	Martes y viernes de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	
		E	Martes y viernes de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	F	Martes y viernes de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	
		G	Miércoles de 4:00 p.m. a 5:00 pm y Sábados 10:00 a.m. a 11:00 p.m.	H	Miércoles de 5:00 p.m. a 6:00 pm y Sábados 11:00 a.m. a 12:00 p.m.	
		I	Miércoles de 6:00 p.m. a 7:00 pm y Sábados 12:00 a.m. a 1:00 p.m.			
PRINCIPIANTE 2	A partir de 2 años	A	Lunes y jueves de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	B	Lunes y jueves de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	\$1,000 mxn, semestrales
		C	Lunes y jueves de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	D	Martes y viernes de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	
		E	Martes y viernes de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	F	Martes y viernes de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	
		G	Miércoles de 4:00 p.m. a 5:00 pm y Sábados 10:00 a.m. a 11:00 p.m.	H	Miércoles de 5:00 p.m. a 6:00 pm y Sábados 11:00 a.m. a 12:00 p.m.	
		I	Miércoles de 6:00 p.m. a 7:00 pm y Sábados 12:00 a.m. a 1:00 p.m.			
PRINCIPIANTE 3	A partir de 2 años	A	Lunes y jueves de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	B	Lunes y jueves de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	\$1,000 mxn, semestrales
		C	Lunes y jueves de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	D	Martes y viernes de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	
		E	Martes y viernes de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	F	Martes y viernes de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	
		G	Miércoles de 4:00 p.m. a 5:00 pm y Sábados 10:00 a.m. a 11:00 p.m.	H	Miércoles de 5:00 p.m. a 6:00 pm y Sábados 11:00 a.m. a 12:00 p.m.	
		I	Miércoles de 6:00 p.m. a 7:00 pm y Sábados 12:00 a.m. a 1:00 p.m.			

DIRECTOR: Francisco Rigal

INSTRUCTORES: Luis Enrique, Fermín, Julio, Mario, Rafael, Adriana, Meztli, Xóchitl, Miriam, Elizabeth, Patricia, Sandra, Marisol y Yolanda.

CONTACTO: natacion@campestreags.com


449-914-11-57 Ext. 123

Uno de los ejercicios mas completos, te mantiene en forma, ayuda a fortalecer tus músculos, retrasa la etapa de envejecimiento y aumenta la coodinación motriz


CATEGORÍAS

NOMBRE	EIDADES	HORARIOS				\$ COSTO
		GRUPO		GRUPO		
INTERMEDIO	A partir de 2 años	A	Lunes y jueves de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	B	Lunes y jueves de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	\$1,000 mxn, semestrales
		C	Lunes y jueves de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	D	Martes y viernes de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	
		E	Martes y viernes de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	F	Martes y viernes de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	
		G	Miércoles de 4:00 p.m. a 5:00 pm y Sábados 10:00 a.m. a 11:00 p.m.	H	Miércoles de 5:00 p.m. a 6:00 pm y Sábados 11:00 a.m. a 12:00 p.m.	
		I	Miércoles de 6:00 p.m. a 7:00 pm y Sábados 12:00 a.m. a 1:00 p.m.			
AVANZADO	A partir de 2 años	A	Lunes y jueves de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	B	Lunes y jueves de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	\$1,000 mxn, semestrales
		C	Lunes y jueves de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	D	Martes y viernes de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	
		E	Martes y viernes de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	F	Martes y viernes de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	
		G	Miércoles de 4:00 p.m. a 5:00 pm y Sábados 10:00 a.m. a 11:00 p.m.	H	Miércoles de 5:00 p.m. a 6:00 pm y Sábados 11:00 a.m. a 12:00 p.m.	
		I	Miércoles de 6:00 p.m. a 7:00 pm y Sábados 12:00 a.m. a 1:00 p.m.			
Equipo Masters:	Adultos +18		Lunes a jueves de 6:00 a.m. a 11:00 a.m. Sábados y domingos 9:00 a.m. a 11:00 a.m.			Sin costo
Adultos enseñanza	Adultos +18	A	Lunes a viernes 6:00 a.m. a 11:00 a.m. (Horario de enseñanza libre)	B	Lunes a viernes 7:00 p.m. a 10:00 p.m. (Horario de enseñanza libre)	Sin costo
Aquafitness	Adultos +18		Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m. - 9:00 a.m. a 10:00 a.m. y 10:00 a.m. a 11:00 a.m.		Martes y jueves 6:00 p.m. a 7:00 p.m. y 7:00 p.m. a 8:00 p.m.	Sin costo

 **DIRECTOR:** Francisco Rigal

 **INSTRUCTORES:** Luis Enrique, Fermín, Julio, Mario, Rafael, Adriana, Meztli, Xóchitl, Miriam, Elizabeth, Patricia, Sandra, Marisol y Yolanda.

CONTACTO:  natacion@campestreags.com

 449-914-11-57 Ext. 123