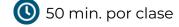






Una clase de resistencia postural con un contenido de pilates yoga y un poco de Tai Chi

CUPO: 12 personas por clase





HORARIOS CLASES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
POR LA MAÑANA (6:00 a.m - 11:59 a.m.)						
			1			
		8:00 a.m.		8:00 a.m.		
9:00 a.m.		Cristy	9:00 a.m.	Chelo		
Chelo		C.F. Salón 4	Chelo	STKD	11:00 a.m.	11:00 a.m.
C.F. Salón 2			C.F. Salón 2		Cristy	Chelo
					C.F. Salón 3	C.F. Salón 1
POR LA TARDE (12:00 p.m 11:59 p.m.)						
	7:00 p.m.		7:00 p.m.			
	Chelo		Chelo			
	C.F. Salón 2		C.F. Salón 2			

INSTRUCTORES: Cristi Díaz y Consuelo Lechuga

DIRECTORA: María de Lourdes Medrano Ibarra

CONTACTO:



fitness@campestreags.com



449-914-11-57 Ext. 111