


BALANCE

Una clase de resistencia postural con un contenido de pilates yoga y un poco de Tai Chi

CUPO: 12 personas por clase

 50 min. por clase

 SIN COSTO

HORARIOS CLASES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
POR LA MAÑANA (6:00 a.m - 11:59 a.m.)						
		8:00 a.m. Cristy C.F. Salón 4	9:00 a.m. Chelo C.F. Salón 2	8:00 a.m. Chelo STKD		
9:00 a.m. Chelo C.F. Salón 2					11:00 a.m. Cristy C.F. Salón 3	11:00 a.m. Chelo C.F. Salón 1
POR LA TARDE (12:00 p.m. - 11:59 p.m.)						
	7:00 p.m. Chelo C.F. Salón 2		7:00 p.m. Chelo C.F. Salón 2			



INSTRUCTORES: Cristi Díaz y Consuelo Lechuga



DIRECTORA: María de Lourdes Medrano Ibarra

CONTACTO:



fitness@campestreags.com



449-914-11-57 Ext. 111